

Specifikationer – EMS fodmassager 601408

Strøm: genopladelig unit 3.7 V, batteri til fjernbetjening CR2032 3V.

Frekvens: 4-35Hz/4-41Hz - Anbefalet brug 25 min. dagligt

Brugsvejledning:

- Tilslut USB kablet til den sorte unit og brug en adapter for at tilslutte enheden til strøm, så den lades op. Har du ikke en adapter, kan du tilslutte USB kablet til en PC og oplade enheden via den.
- Enheden lyser rødt, når den oplader og hvidt, når den er fuldt opladt.
- Fjern USB kablet og klik den sorte unit fast på måtten ved hjælp af trykknapperne.
- Placer dine bare fødder på hver sin side af måtten og tryk på on/off knappen i toppen af den sorte unit for at tænde fodmassageren.
- Tryk på "M" i bunden af den sorte unit for at skifte program. Hvidt lys indikerer mode 1, mens grønt lys indikerer mode 2. Begge programmer har indbygget timer på 25 minutter.
- Begge programmer har 15 intensitetsniveauer, som kan justeres ved hjælp af +/- knapperne i venstre og højre side af den sorte unit.

Bemærk:

- Du kan skifte program og intensitet samt slukke for fodmassageren ved hjælp af fjernbetjeningen. Du kan ikke tænde for fodmassageren på fjernbetjeningen, kun direkte på den sorte unit.
- Vask eventuelt fødderne og smør dem med lidt fodcreme inden brug. Beskidte fødder eller tør hud kan mindske effekten.
- Hvis du fjerner dine fødder fra måtten under behandlingen, vil intensiteten automatisk falde til niveau 1 og apparatet vil slukke efter få sekunder.

Bemærk:

- Har du pacemaker, insulinpumpe eller metaldele i kroppen eller er du gravid, bør du konsultere egen læge inden brug.

Sikkerhed:

- Opstår der en brændende fornemmelse under fødderne eller føles stimuleringen pludselig svagere, kan det skyldes, at dine fødder ikke er i tæt nok berøring med måtten. *Løsning:* Dryp et par dråber vand på måtten eller under fødderne.

- Hvis stimuleringen føles ubehagelig, kan det skyldes at intensiteten er for høj.
Løsning: Skru ned for intensiteten.