

---

# DANSK

## VEJLEDNING

- Placér Relaxing Toe Separator InnovaGoods® mellem tæerne (smalleste side nedad), indtil den passer helt ind i mellemrummene mellem dine tæer.
- Relaxing Toe Separator InnovaGoods® tilpasser sig din fysiologi, forhindrer overlappede tæer og korrigerer din kropsholdning, foruden at den gavner blodcirkulationen.
- Brug Relaxing Toe Separator InnovaGoods® i 5 til 10 minutter i starten og øg med 5 minutter pr. gang, indtil du kan bære den i 30 minutter eller længere uden gener.
- De første gange skal du bruge Relaxing Toe Separator InnovaGoods®, mens du normalt slapper af. Brug den derefter, så længe du har det godt med den, også med brede træningssko. Det anbefales ikke at bruge den med sko på i længere tid.
- Relaxing Toe Separator InnovaGoods® lindrer smerter, hvis du har stået op hele dagen eller haft stramme sko på.
- Du kan afkøle Relaxing Toe Separator InnovaGoods® i køleskabet eller varme den op i varmt vand, før du bruger den, for at få en behagelig kølig/lun effekt.
- Hvis du føler ubehag, når du bruger enheden, skal du stoppe og søge læge.
- Denne enhed er ikke designet til at blive håndteret af børn eller personer med begrænset fysisk eller mental kapacitet, medmindre de er under opsyn af en voksen, ansvarlig for deres sikkerhed.