



## DANSK

### TEKNISKE SPECIFIKATIONER

- Input: 220-240 V / 50 Hz
- Effekt: 200 W
- Max. vægt: 120 kg.
- 99 intensitetsniveauer
- Tildæk med akupressurpunkter
- Timer
- Håndledsbånd med fjernbetjening

### INSTRUKTIONER

- Placer Vibration Training Platform with Accessories InnovaGoods® på en flad og stabil overflade.
- Sæt kablet til og tryk på knappen på bagsiden; herefter tænder et rødt lys.

### PLATFORM-KONTROLTASTER

- Tryk på ON/OFF-knappen (1); tryk på START-knappen (2); platformen vil starte med at vibrere med den laveste hastighed.
- Tryk på HI/LOW-knapperne (3) for at øge eller at sænke hastigheden.
- Tryk på PAUSE-knappen (5) for at sætte vibrationen på pause. Tryk på START-knappen (2) igen for at genstarte vibrationen (per standard vil den starte med den laveste hastighed).
- Vælg et forudindstillet program (P) eller det manuelle program (HA) ved at bruge knapperne for +/- (4).
- Det anbefales at bruge den hver dag i maksimum 15 minutter.

### HÅNDELSBÅND KONTROLTASTER

- Tryk på knappen (4) for at vælge mellem det manuelle program (HA) eller de forskellige indstillede programmer (P).
- Du vil kun kunne justere tiden, før du starter med at bruge knapperne (3), og når bruger apparatet med den manuelle tilstand (HA): Max. 15 minutter.
- Tryk på knappen (1) for at aktivere eller at stoppe Vibration Training Platform with Accessories InnovaGoods®.
- Tryk på knappen (2) for at øge hastigheden.
- Tryk på knappen (5) for at reducere hastigheden.
- For at skifte programmet eller tiden, skal du stoppe (1) platformen og foretage valget, før du aktiverer den igen. Per standard vil den altid starte med den laveste hastighed.

### ADVARSLER

Indsæt aldrig dine finger mellem basen og den vibrerende platform, selv når den ikke er drift. Gå kun op på eller ned fra platformen, når den ikke kører. Det vil sige, når den er stoppet. Hvis du føler nogen form for smerte, skal du stoppe med at bruge apparatet. Hav behageligt tøj og behagelige sko på under sportsudøvelsen, når dette udstyr anvendes. Kontroller, at spændingen i strømforsyningen svarer til apparatet. Tag apparatet ud af stikket, når du ikke bruger den. Hiv ikke i kablet og sørg for, at det ikke bliver viklet ind. Hold kablet væk fra varme eller skarpe overflader. Rengør det med en let fugtig klud. Brug ikke slibende produkter eller materialer til at rengøre det. Dyp ikke apparatet eller kablet i væsker. Må ikke håndteres med våde hænder. Brug det ikke tæt ved kilder til vand eller i våde omgivelser. Kun egnet til husholdningsbrug. Brug kun apparatet til sit formål. Opbevar enheden på et tørt sted fri for støv. Dette apparat er ikke legetøj. Hold det utilgængeligt for børn. Du må ikke ændre på apparatet eller nogen af dets komponenter. Hvis apparatet, dele af det eller kablet synes defekt eller ikke virker korrekt, brug dem ikke og forsøg ikke at reparere dem. Kun en kvalificeret tekniker bør gøre det. Denne enhed er ikke designet til at blive håndteret af børn eller personer med begrænset fysisk eller mental kapacitet, medmindre de er under opsyn af en voksen, ansvarlig for deres sikkerhed. Dette produkt er ikke husholdningsaffald, følg gældende miljøregler for genbrug. Smid dette produkt ud i overensstemmelse med det europæiske direktiv 2002/96 / EF. Informer dig om den lokale lovgivning om genbrug af elektriske og elektroniske produkter og følg den. Smid ikke dette produkt ud sammen med husholdningsaffald. Følgende indikationer hjælper med at undgå negative konsekvenser for menneskers helbred samt miljøet.